

# F C . L A C I V A 心 得

～ 一瞬の勝利より、最後の勝利をめざす ～

## ■ 選手 の 心 得

- 親 に 感 謝 サッカーがやれる環境を与えてくれることに対して常に感謝
- あいさつ・返事 大きな声で(クラブ内で、相手に対して)、話は集中して聞く
- 自分でやる 整理・整頓、くつはそろえる、用具の管理、できることは全て
- 主体性を持つ やらされるのではなく、自分の頭で考え行動する、自己主張
- チャレンジ あきらめずやればいつかできる、やらなければずっとできない

## ■ 親 の 心 得

- 世話をやきすぎない 子供のできることには手を出さない、できないことをフォロー
- 他者と比較しない 目先のことに一喜一憂せず、長い目で見ると
- 用具はふさわしいもの シューズは安くてもフィットするものを(ちょっと大きめはダメ)
- 節度ある応援を 指示(パス!クリア!), 負の声援、判定への不服はご法度
- 自分を振り返る ときには遠い昔の自分を振り返り、客観的に我子を眺める

## ■ コーチ の 心 得

- 基本技術の習得 個人技術「蹴る・止める・運ぶ」が基本、戦術は重視しない
- オープンスキルの向上 顔を上げて、良く観て、良い判断力を養うことが最大の眼目
- 指導し過ぎない 教え過ぎない、指示を出し過ぎない、芽を摘まない
- 勝ちにこだわる 目標大会(強化試合含む)では、勝つことにとことんこだわる
- 勝ちにこだわらない 目先の勝敗にこだわらず、個のスキルアップを優先する